****

**REGULAMIN PRZYSTANI**

**Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego**

**I. Przepisy ogólne:**

1. Trwałym zarządcą i administratorem przystani wioślarskiej jest Płockie Towarzystwo

 Wioślarskie.

2. Przystań usytuowana jest przy ulicy Juliusza Kawieckiego 1.

3. Za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem regulaminu przystani, Płockie

 Towarzystwo Wioślarskie nie odpowiada.

**II. Przepisy porządkowe przystani:**

1. Wszystkie osoby przebywające na terenie przystani wioślarskiej zobowiązane są do

 przestrzegania niniejszego regulaminu oraz poleceń wydawanych przez pracowników

 obsługi.

2. Na pomostach pływających i w hangarach mogą przebywać tylko osoby korzystające z

 jednostek pływających lub mające zgodę pracowników przystani.

3. Z pomostów nie można korzystać w innym celu niż ten, do którego są przeznaczone.

4. Z pomostów mogą korzystać tylko członkowie PTW oraz służby ratownicze. Inne osoby

 lub instytucje mogą korzystać po uzyskaniu zezwolenia od władz klubu/ po uiszczeniu

 opłaty.

5. Na terenie przystani zabrania się:

* Zaśmiecania terenu przystani, niszczenia elementów przystani
* Korzystania z urządzeń lub wyposażenia przystani niezgodnie z ich przeznaczeniem
* Przebywania dzieci do lat 13 bez ich rodziców lub opiekunów
* Wędkowania na pomostach
* Kąpieli
* Wprowadzania psów na teren przystani be smyczy
* Spożywania alkoholu
* Zażywania środków odurzających i substancji psychotropowych
* Parkowania samochodów w miejscach niedozwolonych
* Tarasowania dróg dojazdowych, dróg pożarowych, przejść i slipu
* Mycia samochodów i innych pojazdów
* Slipowania jednostek bez zgody obsługi przystani
* Cumowania jednostek przy pomostach na dłużej niż 5’
* Wchodzenia na jednostki pływające bez zgody ich właściciela
* Wykonywania prac remontowych na zacumowanych jednostkach
* Wykorzystania przystani do prowadzenia działalności handlowej, bez wiedzy władz klubu.

**UWAGA !** Osoby nieprzestrzegające powyższych ustaleń będą zmuszone do

 natychmiastowego opuszczenia terenu przystani. **Karnego lub ustaw szczególnych pociąga za sobą odpowiednie sankcje karne.**

**Nieprzestrzeganie przepisów prawa wynikających z Kodeksu Wykroczeń, Kodeksu**

****

**REGULAMIN TRENINGÓW WIOŚLARSKICH NA RZECE WIŚLE**

**obowiązujący w Płockim Towarzystwie Wioślarskim**

**HANGARY**

1. Służą do przechowywania sprzętu: łodzi, wioseł, motorówek, przyczep, wózków oraz

 rzeczy i urządzeń niezbędnych w procesie szkolenia na wodzie.

2. Łodzie i wiosła powinny być przechowywane na stelażach, specjalnie przeznaczonych

 do ich składowania. Sprzęt powinien być czysty i składowany w sposób nie

 utrudniający dostępu do poszczególnych łodzi.

3. W hangarach zawsze powinien panować ład, porządek i czystość.

4. Opuszczając hangar należy pamiętać o zgaszeniu światła.

5. Za porządek w hangarach odpowiedzialni są wszyscy korzystający z nich.

6. Hangary otwierają i zamykają trenerzy lub pracownicy obsługi.

**TRENINGI NA WODZIE**

1. Rozpoczęcie treningów na wodzie powinno być poprzedzone szkoleniem w zakresie

 regulaminów obowiązujących na przystani i na treningach oraz w zakresie

 bezpieczeństwa na wodzie.

 Fakt zapoznania zawodników z powyższym winien być odnotowany w dzienniku

 trenera oraz potwierdzony podpisem każdego zawodnika pod oświadczeniem o

 odbytym szkoleniu.

2. Każde wyjście na wodę winno być odnotowane w **Książce wyjść na wodę**, znajdującej

 się w widocznym miejscu w hangarze. Za wpisy do książki odpowiedzialni są

 zawodnicy. Nadzór nad wpisami pełnią trenerzy.

3. Wioślarze realizują treningi na wodzie zawsze w obecności trenera na motorówce lub

 w łodzi. Całym procesem treningowym na wodzie kieruje trener.

4. Za bezpieczeństwo wioślarzy na wodzie odpowiada trener prowadzący trening.

5. Za sprawność sprzętu treningowego odpowiedzialni są trenerzy.

6. Warunkiem realizacji treningów na wodzie są odpowiednie warunki atmosferyczne i

 bezpieczny akwen Wisły. Ocena warunków na wodzie należy do trenerów lub osób,

 które po osiągnięciu odpowiedniego poziomu dojrzałości wioślarskiej otrzymają od

 władz klubu pozwolenie na trening samodzielny.

7. Wioślarze realizują zajęcia treningowe korzystając z wytyczonego toru wodnego,

 jednak w miarę możliwości jak najbliżej brzegu. Kierunki wiosłowania na wodzie,

 ustalają trenerzy mając na uwadze bezpieczeństwo zawodników i ruch na wodzie.

8. Po zakończeniu treningu należy umyć sprzęt, prawidłowo zeskładować w hangarach

 a fakt zakończenia treningu odnotować w **Książce wyjść na wodę**.

9. Zawodnicy doświadczeni, którzy osiągnęli kategorię minimum młodzieżowca (19+)

 oraz mastersi mogą otrzymać od zarządu klubu status **Zawodnika uprawnionego**

 **do samodzielnego trenowania na wodzie**

**OSOBY UPRAWNIONE DO SAMODZIELNEGO TRENOWANIA NA WODZIE**

1. Status **Zawodnika uprawnionego do samodzielnego trenowania na wodzie**

 przyznaje Zarząd klubu na bieżący sezon, na wniosek trenera, w przypadku

 zawodników wyczynowych lub na wniosek zainteresowanego w przypadku kategorii

 masters.

2. Warunkiem przyznania statusu jest złożenie, przez zainteresowanego, na ręce Zarządu

 klubu, pisemnego oświadczenia kandydata o stanie jego zdrowia, odpowiednim

 poziomie umiejętności wioślarskich i pływackich.

3. Złożenie wniosku o przyznanie statusu … nie jest jednoznaczne z przyznaniem go.

4. W przypadku stwierdzenia przejawów braku profesjonalizmu i odpowiedzialności,

 Zarząd klubu może odebrać takim osobom przywilej samodzielnego trenowania na

 wodzie.

5. Każdorazowo **Lista zawodników uprawnionych do samodzielnego trenowania na**

 **wodzie** będzie publikowana na tablicy ogłoszeń dla członków klubu oraz na stronie

 internetowej Towarzystwa.